

ご注文はフリーダイヤルでどうぞ！
～受付時間 午前10時まで～

～おべんどうのヒライグラーフ～

ひまわりランチ

日替わり弁当をオフィスに自宅に届けます！
※当日の仕入れ状況により内容が一部変更となる場合があります

2026年 10月 16日(金)
～ 10月 31日(土)

熊本	0120-250-949
福岡	0120-025-949



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日 16日	土曜日 17日
 ～ 10月23日メニュー ～	 ～ 10月28日メニュー ～	 ～ 10月30日メニュー ～		豚しそチーズカツ& 手作りタラの天ぷら (甘辛たれ) ホイコーロー 小松菜とえのき煮 369kcal	
19日	20日	21日	22日	23日	24日
和牛100% (※加熱調理してあります) 生メンチカツ& テンジャオロース なすのそぼろあん れんこんの胡麻味噌炒め 444kcal	人気! 本格酢豚 汁なしタイピーエン カニ風味サラダ 570kcal	竹輪サラダ天 &コーンの天ぷら &蓮根の肉挟み揚げ ご飯にのっけて♪ ガパオライス 蒸し鶏とキャベツのサラダ 337kcal	メバルの手作り 唐揚げ (骨なし) &炙り焼きチキン 大豆ミートの汁なし担々麺 シーザーポテサラ 359kcal	スナックの イチョウ 牛すきやき 紅生姜香るかき揚げ 玉子焼き 374kcal	
26日	27日	28日	29日	30日	31日
海老のチリソース &ビーフカツレツ (ボン酢) マーボー春雨 照焼き肉団子 469kcal	定番 チキン南蛮& 白身魚フライ (タルタルソース) 中華焼きビーフン カレーマカロニサラダ 484kcal	～きのこたっぷり!! 和風ステーキソース～ 大きな グリルハンバーグ ジャーマンポテト さわやかコールスロー 377kcal	柔らかロースとんかつ (自家製胡麻味噌たれ) &昔ながらの ポテトサラダハムカツ マーボー豆腐 金平ごぼう 353kcal	黒のミニチョコ シュー付き 鶏マヨ& 二層の贅沢 南瓜コロッケ 真っ赤なハヤシライス 紫キャベツのラペ(甘酢づけ) 493kcal	

- ◎容器の回収をしております。中仕切りは捨て配送員におわたください。
- ◎レンジで温めると、より一層おいしくいただけます。
- ◎お届けのランチは品質上14時までにお召し上がり下さい。

本日のお弁当
画像はコチラ！



インスタ



ホームページ

ライスは200g 312キロカロリー(表内のカロリーはご飯含まず)。お米は国産米です。

◎(株)ヒライ給食宅配サービス

TEL096-288-5681 FAX096-288-5682

◎福岡営業所

TEL0942-27-5001 FAX0942-27-5123

