

ご注文はフリーダイヤルでどうぞ！  
～受付時間 午前10時まで～

～おべんとうのヒライグループ～

# ひまわりランチ

日替わり弁当をオフィスに自宅に届けます！  
※当日の仕入れ状況により内容が一部変更となる場合があります

2024年 7月 16日(火)  
～ 7月 31日(水)

熊本	0120-250-949
福岡	0120-025-949



曜日 日付	月曜日	火曜日 16日	水曜日 17日	木曜日 18日	金曜日 19日	土曜日 20日
今日のおかず1		大分風鶏天& 野菜かき揚げ	好評 ビーフカツレッツ& 北海道たこザンギ	彩り野菜の肉巻フライ &うずら串フライ	グリルチキン ステーキの 自家製ねぎ塩ダレ	お休み
今日のおかず2		豚と夏野菜の味噌炒め	ホイコーロー	豚と白菜のうま煮	北海道じゃがの 肉コロッケ	
副菜		竹の子とあげの煮物	バンバンジーサラダ	かぼちゃサラダ	玉子ハムマカロニサラダ	
カロリー		420kcal	390kcal	440kcal	390kcal	
今日のおかず1	骨なし 鶏の竜田揚げ& 自家製カレイの唐揚	昔ながらのポテト サラダハムカツ& ふっくらオムレッツ	NEW! 牛しゃぶ ～大根おろし&ポン酢～	NEW! 南瓜ひき肉フライ &照焼きチキン	身がぷりっぷり!! 極上海老カツ	お休み
今日のおかず2	豚と蓮根の炒め煮	肉野菜炒め	タラの南蛮漬	牛肉チャプチェ	鶏の塩こうじ炒め	
副菜	ニラ玉	いんげんのピーナッツ和え	オクラのごま和え	彩り野菜のナムル	ツナマカロニケチャップ炒め	
カロリー	410kcal	390kcal	370kcal	435kcal	400kcal	
今日のおかず1	肉の日 おっきなハンバーグ ～自家製ハンバーグソース～	チキン南蛮& 白身フライ ～自家製タルタルソース～	牛しぐれ煮& メンチカツ	<p>海老がごろりん。 極上海老カツ 召し上がれ。</p> <p>食べるごとに海老、えび・・・！ 贅沢な海老カツの登場です。 海老好きな方、ぜひお試しください。</p>		
今日のおかず2	牛焼肉	ウインナーと野菜のカレー炒め	焼ちゃんぽん			
副菜	ジャーマンポテト	ブロッコリーのごま和え	蒸し鶏とキャベツのサラダ			
カロリー	425kcal	470kcal	390kcal			

◎容器の回収をしております。中仕切りは捨て配送員におわたしてください。  
◎レンジで温めると、より一層おいしくいただけます。  
◎お届けのランチは品質上14時までにお召し上がり下さい。

本日のお弁当  
画像はコチラ！



\*インスタ\*



\*ホームページ\*

ライスは200g 312キロカロリー（表内のカロリーはご飯含まず）。お米は国産米です。

◎(株)ヒライ給食宅配サービス

TEL096-288-5681 FAX096-288-5682

◎福岡営業所

TEL0942-27-5001 FAX0942-27-5123