

～おべんとうのヒライグループ～

ひまわりランチ

日替わり弁当をオフィスに自宅に届けます！

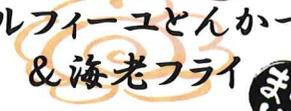
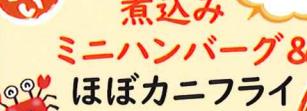
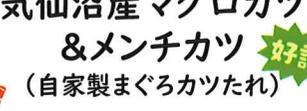
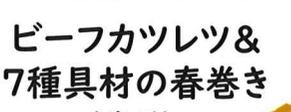
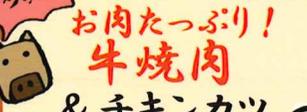
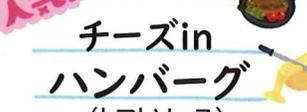
※当日の仕入れ状況により内容が一部変更となる場合があります



2026年 1月 16日(金)
～ 1月 31日(土)

～受付時間 午前10時まで～
ご注文はフリーダイヤルどうぞ！

熊本	0120-250-949
福岡	0120-025-949

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1月19日メニュー				16日	17日
今日のおかず1		イチオシ！！ミルフィーユとんかつの登場です(*^▽^*)肉が層になっている分、スタンダードなとんかつと比べて食感が柔らか☆ぜひ食べてみてくださいませね♪	火曜 ヘルシー弁当 	木曜 天丼(海老・鶏・南瓜) 	お肉たっぷり！ 牛しぐれ煮 & 竹輪サラダ天 	お休み
今日のおかず2					炒り豆腐	ズズズ
副菜					さわやかコールスロー	
カロリー					440kcal	
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
今日のおかず1	ミルフィーユとんかつ & 海老フライ 	サーモンフライ & 厚切りハムカツ ～タルタルソース～	たんまり 二層の明太コロッケ & タラの手作り天ぷら (甘酢あん)	煮込み ミニハンバーグ & ほぼカニフライ 	気仙沼産マグロカツ & メンチカツ (自家製まぐろカツたれ) 	お休み
今日のおかず2	大豆ミートドライカレー	鶏の塩こうじ炒め	豚の生姜焼き	豚と蓮根の炒め煮	ウイナーと野菜のカレー炒め	ズズズ
副菜	菜の花の胡麻和え 	大根と揚げ煮	小松菜とえのき和え	もやしナムル	玉子焼き 	
カロリー	438kcal	405kcal	379kcal	414kcal	398kcal	
日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日
今日のおかず1	ビーフカツレツ & 7種具材の春巻き (ポン酢) 	本格酢豚 	蓮根の肉挟み揚げ (甘辛たれ) & 昔ながらのポテトサラダハムカツ	お肉たっぷり！ 牛焼肉 & チキンカツ 	人気！ チーズinハンバーグ (トマトソース) 	お休み
今日のおかず2	ビビンバ 	焼きちゃんぽん	豚と大根の旨煮	マーボー豆腐 	塩だれ肉野菜炒め	ズズズ
副菜	カブのそぼろあん	カニ風味サラダ	バンバンジーサラダ	玉子焼き	ほうれん草のナムル 	
カロリー	461kcal	574kcal	365kcal	558kcal	415kcal	

- ◎容器の回収をしております。中仕切りは捨て配送員におわたください。
- ◎レンジで温めますと、より一層おいしくいただけます。
- ◎お届けのランチは品質上14時までにお召し上がり下さい。

本日のお弁当
画像はコチラ！



インスタ



ホームページ

ライスは200g 312キロカロリー(表内のカロリーはご飯含まず)。お米は国産米です。

©(株)ヒライ給食宅配サービス
TEL096-288-5681 FAX096-288-5682

©福岡営業所
TEL0942-27-5001 FAX0942-27-5123