

～おべんとうのヒライグループ～

ひまわりランチ

日替わり弁当をオフィスに自宅に届けます！
※当日の仕入れ状況により内容が一部変更となる場合があります

2024年 7月 1日(月)
～ 7月 15日(月)

ご注文はフリーダイヤルでどうぞ！
～受付時間 午前10時まで～

熊本	0120-250-949
福岡	0120-025-949

曜日 日付	月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日	土曜日 6日
今日のおかず1	長崎県産真アジ 大葉梅肉フライ	豚串カツ& ピーマン肉詰フライ	チキンカツ ～特製デミグラスソース～ ※下記写真あり	本格酢豚	サーモンフライ& 厚切ハムカツ ～タルタルソース～	お休み
今日のおかず2	豚の生姜焼き	マーボー茄子	豚とキャベツの玉子炒め	中華焼きビーフン	ミートソースペンネ	
副菜	スクランブルエッグ	金平ごぼう	人参とベーコンソテー	肉焼売	ポテトサラダ	
カロリー 日付	380kcal 8日	400kcal 9日	450kcal 10日	510kcal 11日	440kcal 12日	13日
今日のおかず1	トンカツ& 海老フライ	油淋鶏& ジャンボ揚餃子 ～自家製油淋ダレ～	グリルハンバーグ 夏野菜添え ～手作りおろしソース～	自家製牛プルコギ &竹輪サラダ天	和豚もち豚の げんこつメンチ	お休み
今日のおかず2	キーマカレー	マーボー春雨	塩だれ肉野菜炒め	汁なしタイピーエン	牛肉と白菜のすき煮	
副菜	パプリカのマリネ	小松菜とえのき和え	豆腐ナゲット	玉子焼き	マカロニサラダ	
カロリー 日付	520kcal 15日	490kcal	430kcal	465kcal	470kcal	
今日のおかず1	お休み					
今日のおかず2						
副菜						
カロリー						



7月3日のチキンカツデミグラスソースは
久々の登場!! ボリューム◎です♪



7月前半のイチオシメニューは
自家製牛プルコギ!!
ヒライ名物の竹輪サラダ天との
コンビです♪
牛プルコギは辛さ控え目(*^-^*)
ぜひお試しください★★

- ◎容器の回収をしております。中仕切りは捨て配送員におわたください。
- ◎レンジで温めると、より一層おいしくいただけます。
- ◎お届けのランチは品質上14時までにお召し上がり下さい。

本日のお弁当
画像はコチラ!



インスタ



ホームページ

ライスは200g 312キロカロリー（表内のカロリーはご飯含まず）。お米は国産米です。

◎(株)ヒライ給食宅配サービス
TEL096-288-5681 FAX096-288-5682

◎福岡営業所
TEL0942-27-5001 FAX0942-27-5123